



## Ystäväpiiri-koulutus, Kajaani

Ystäväpiiri-koulutuksen jälkeen sinulla on ajankohtaista tietoa sekä välineitä tavoitteellisen, asiakaslähtöisen ja yksinäisyyttä vähentävän iäkkäiden ihmisten ryhmätoiminnan suunnitteluun, toteutukseen ja ohjaamiseen.

Koulutuksessa paneudutaan erityisesti seuraaviin Ystäväpiiri-toiminnan vaikuttaviin elementteihin:

- Yksinäisyys ja sen lievittäminen
- Tavoitteellisuus
- Osallisuus
- Vertaisuus
- Kokemuksellisen oppimisen tarkastelu (reflektio)
- Vuorovaikutus
- Asiakaslähtöiset ja tavoitteita tukevat sisällöt
- Ohjaajien parityöskentely

### Ystäväpiiri-koulutuksen kustannukset

Koulutuksen kustannukset ovat 100 € / henkilö (vapaaehtoistyöntekijälle maksuton)

### Hinta sisältää:

- viisi lähiopetuspäivää
- lähiopetuspäivien aamukahvin, lounaan ja iltapäiväkahvin
- kaksi ohjauskeskustelua oman mentorin kanssa ryhmäprosessin aikana
- kirjallisen palautteen omalta mentorilta ryhmäkertojen etenemisestä

#### Tapahtuman ajankohta

29.1.2019 - 30.1.2019  
klo 08:30-16

#### Tapahtumapaikka

Kajaani, Kajaanin kaupungintalo  
(Pohjolankatu 13, 87100 Kajaani)

#### Tapahtuman järjestäjä

Ystäväpiiri-toiminta

#### Tapahtumaluokka

Ystäväpiiri-koulutukset





# Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

- koulutusmateriaalin

**Lisätietoja** alueohjaaja Marjo Pääkkö, puh. 050 324 0690, [marjo.paakko@vtkl.fi](mailto:marjo.paakko@vtkl.fi)



## Vanhustyön keskusliitto

Malmin kauppatie 26  
00700 Helsinki  
Puhelin 09 3508 600  
Faksi 09 3508 6010  
[info@vtkl.fi](mailto:info@vtkl.fi)