



**Vanheneminen.fi**  
VARAUDU VANHUUTEEN



**VTKL**

Omaehtoinen varautuminen  
hyvään vanhuusikään  
2018–2020

## VANHENEMINEN.FI

– omaehtoinen varautuminen  
hyvään vanhuusikään 2018–2020

Vanhuuteen varautuminen on ennakointia ja suunnittelua hyvän vanhuusiän mahdollistamiseksi. Vanhuuteen varautuminen lisää ikääntyneen ihmisen turvallisuuden tunnetta, vahvistaa osallisuuden kokemuksia ja luo mahdollisuuksia hyvään elämään eläkkeelle siirtymisen jälkeen. Varautua voi esimerkiksi huolehtimalla omasta terveydestä, toimintakyvystä ja sosiaalisista suhteista, pohtimalla taloudellista toimeentuloa ja oikeudellista ennakointia sekä suunnittelemalla turvallista asumista omassa kodissa. Joskus ihminen tarvitsee omaehtoisen toimintansa vahvistamiseen myös tukea. Silloin apuna voivat olla omaiset, läheiset, vapaaehtoistoimijat tai sosi- ja terveystalan ammattilaiset.

Vanheneminen.fi -hankkeen päämääränä on, että omaehtoinen vanhuuteen varautuminen yleistyy ja on normaali osa elämänkulun suunnittelua. Hankkeen toiminta kohdistetaan elämänvaiheeseen, jolloin henkilökohtainen havahtuminen vanhenemiseen usein tapahtuu (50 v. +).

**50 +**

Vuonna 2017  
50 vuotta  
täyttäneiden  
määrä oli

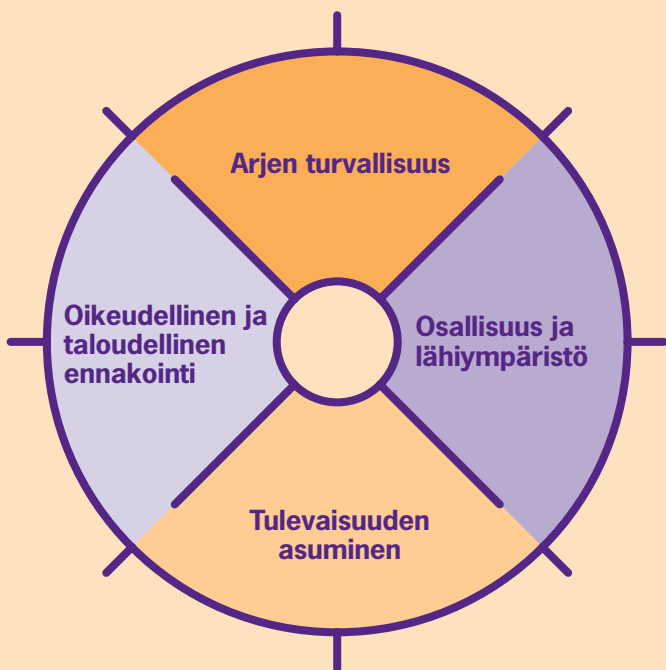
**2 281 104**

[Tilastokeskus]

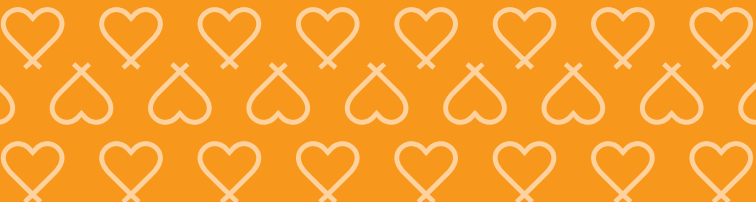


## VANHENEMINEN.FI-sivusto

Vanheneminen.fi-verkkosivusto avautuu vuonna 2019. Sivusto on suunnattu kansalaisille sekä vanhustyön ammattilaisille, päättäjille ja viranomaisille. Sivusto tarjoaa tietoa ja työvälineitä seuraavista vanhuuteen varautumisen teemoista:



[www.vanheneminen.fi](http://www.vanheneminen.fi)



# YHTEISTYÖLLÄ TULOSSIIN

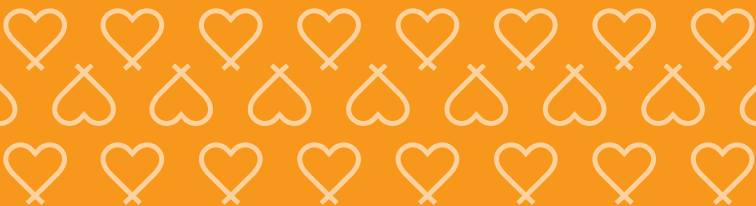
Hankkeessa tiivistetään yhteistyötä vanhuuteen varautumiseen liittyvää toimintaa tekevien järjestö-, kansalais- ja viranomaistoimijoiden kesken. Tarkoituksena on vähentää päällekkäistä työtä, parantaa yhteistyötä sekä kohdentaa resursseja tehokkaammin.

## Yhteistyökumppanit:

- **Finanssiala ry**
- **Invalidiliitto**
- **Maria-Akatemia**
- **Miina Sillanpään säätiö**
- **Oulunkylän kuntoutussairaala**
- **Pelastuslaitosten kumppanuusverkosto**
- **Sisäministeriö**
- **Suomen Asumisen Apu ry**
- **Suomen Omakotiliitto ry**
- **Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö SPEK ry**
- **Takuusäätiö**
- **Turvallisen vanhuuden puolesta – Suvanto ry**
- **VTKL SeniorSurf, Korjausneuvonta, Vahvike®**
- **Ympäristöministeriö**

## Ohjausryhmäedustus:

- **EETU ry / Kansallinen senioriliitto**
- **Itä-Suomen yliopisto / Hyvinvointioikeuden instituutti**
- **Mikkelin vanhusneuvosto**
- **Poliisihallitus**
- **Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriö**
- **SPR eläkevalmennus / Täyttä elämää eläkkeellä**
- **Suomen Setlementtiliitto**
- **Takuusäätiö**
- **Ympäristöministeriö**



# Ei vara venettä kaada – varaudu vanhuuteen

## Hankkeen kohderyhmiä ovat:

- 1 kansalaiset 50+ sekä omaiset ja läheiset, joiden olisi hyvä kiinnostua vanhuusiästä ja sen suunnittelusta
- 2 järjestö- ja kansalaistoimijat, joiden toimintaan liittyy vanhuuteen varautumisen näkökulma
- 3 viranomaiset ja muut toimijat, jotka tarvitsevat tietoa kansalaisten varautumisesta vanhuuteen
- 4 toimijat, jotka haluavat tuottaa tietoa hankkeessa kehitettävälle verkkosivustolle

## Oma vanheneminen -tutkimus

Hankkeessa toteutetaan Oma vanheneminen -tutkimus pohjautuen ikääntyneiden ihmisten kokemukseen vanhenemisestä sekä siihen varautumisesta. Tutkimustuloksia hyödynnetään hankkeessa ja niistä viestitään valtakunnallisesti.



**Katja Helo**

Hankepääällikkö  
Puh. 050 449 2988

**Kirsti Kuusterä**

Hankekoordinaattori  
Puh. 050 449 2998

etunimi.sukunimi@vtkl.fi

**[www.vanheneminen.fi](http://www.vanheneminen.fi)**



@vanheneminen  
#varauduvanhuuteen



**Vanhustyön keskusliitto**

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Malmin kauppatie 26

00700 Helsinki

Puh. 09 350 8600

**[www.vtkl.fi](http://www.vtkl.fi)**

