

Ei vara venettä kaada – varaudu vanhuuteen

Hankkeen kohderyhmiä ovat:

- 1 kansalaiset 50+ sekä omaiset ja läheiset, joiden olisi hyvä kiinnostua vanhuusiästä ja sen suunnittelusta
- 2 järjestö- ja kansalaistoimijat, joiden toimintaan liittyy vanhuuteen varautumisen näkökulma
- 3 viranomaiset ja muut toimijat, jotka tarvitsevat tietoa kansalaisten varautumisesta vanhuuteen
- 4 toimijat, jotka haluavat tuottaa tietoa hankkeessa kehitettävälle digitaaliselle palvelualustalle

Oma vanheneminen -tutkimus

Hankkeessa toteutetaan Oma vanheneminen -tutkimus pohjautuen ikääntyneiden ihmisten kokemuksiin vanhenemisestä sekä siihen varautumisesta. Tutkimustuloksia hyödynnetään hankkeessa ja niistä viestitään valtakunnallisesti. Tutkimus valmistuu v. 2019.




Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY

Malmin kauppatie 26
00700 Helsinki
Puh. 09 350 8600
Faksi 09 3508 6010
info@vtkl.fi
etunimi.sukunimi@vtkl.fi

Facebook.com/vtklry
Twitter: @VTKL10
www.vtkl.fi

Hankepäällikkö **Reija Heinola** Hankekoordinaattori **Katja Helo**
Puh. 050 449 2998 Puh. 050 449 2988
reija.heinola@vtkl.fi katja.helo@vtkl.fi

 @vanheneminen.fi
#varauduvanhuuteen



Vanheneminen.fi
VARAUDU VANHUUTEEN



VTKL

Omaehtoinen varautuminen
hyvään vanhuusikään
2018–2020

VANHENEMINEN.FI

– omaehtoinen varautuminen
hyvään vanhuusikään 2018–2020

Vanhuuteen varautuminen on ennakointia ja suunnittelua hyvän vanhuusiän mahdollistamiseksi. Vanhuuteen varautuminen lisää ikääntyneen ihmisen turvallisuuden tunnetta, vahvistaa osallisuuden kokemuksia ja luo mahdollisuuksia hyvään elämään eläkkeelle siirtymisen jälkeen. Varautua voi esimerkiksi huolehtimalla omasta terveydestä, toimintakyvystä ja sosiaalisista suhteista, pohtimalla taloudellista toimeentuloa ja oikeudellista ennakointia sekä suunnittelemalla turvallista asumista omassa kodissa. Joskus ihminen tarvitsee omaehtoisen toimintansa vahvistamiseen myös tukea. Silloin apuna voivat olla omaiset, läheiset, vapaaehtoistoimijat tai sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset.

Vanheneminen.fi-hankkeen päämääränä on, että omaehtoinen vanhuuteen varautuminen yleistyy ja on normaali osa elämänkulun suunnittelua. Hankkeen toiminta kohdistetaan elämänvaiheeseen, jolloin henkilökohtainen havahtuminen vanhenemiseen usein tapahtuu (50 v. +).

50+

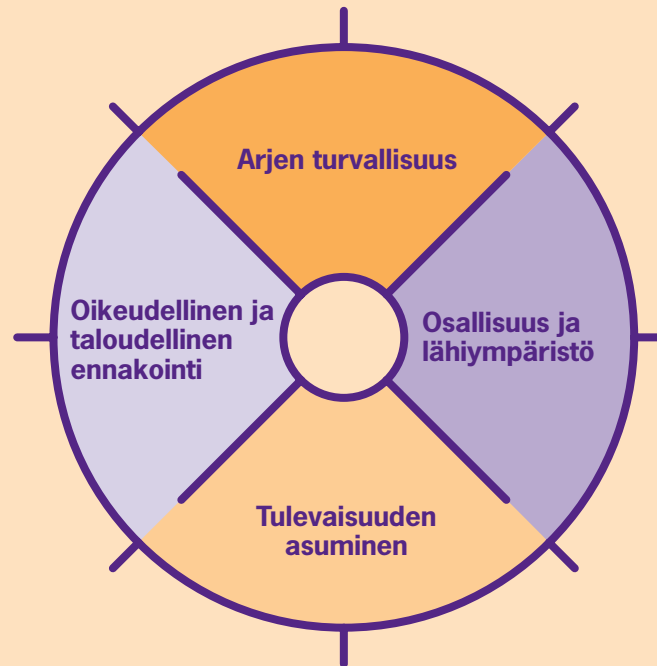
Vuonna 2017
50 vuotta
täyttäneiden
määrä oli

2 281 104

[Tilastokeskus]

VANHENEMINEN.FI -sivusto

Vanheneminen.fi -verkkosivusto avautuu vuonna 2019. Sivusto on suunnattu kansalaisille sekä vanhustyön ammattilaisille, päättäjille ja viranomaisille. Sivustolle kootaan ajantasaista tietoa ja aineistoja yhteistyökumppanien kanssa seuraavista teemoista:



YHTEISTYÖLLÄ TULOSSIIN

Hankkeessa tiivistetään yhteistyötä vanhuuteen varautumiseen liittyvää toimintaa tekevien järjestö-, kansalais- ja viranomaistoimijoiden kesken. Tarkoituksena on vähentää päällekkäistä työtä, parantaa yhteistyötä sekä kohdentaa resursseja tehokkaammin.

Mukana yhteistyössä:

- Finanssiala ry
- Invalidiliitto ry
- Miina Sillanpään Säätiö
- Oulunkylän kuntoutussairaala
- Pelastuslaitosten kumppanuusverkosto
- Suomen Omakotiliitto ry
- Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö SPEK ry
- Turvallisen vanhuuden puolesta – Suvanto ry
- Ympäristöministeriö
- VTKL: Seniorsurf, Korjausneuvonta, Kotiturva, Vahvike®

VARAUDU VANHUUTEEN