



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY



Ystäväpiiri-toiminta





Ystäväpiiri-toiminta on Vanhustyön keskusliiton kehittämää iäkkäille ihmisille suunnattua tavoitteellista ryhmätoimintaa yksinäisyyden tunteen lievittämiseksi. Ryhmiä on ympäri Suomea.

Ystäväpiiri-ryhmän tavoitteena on yksinäisyyden tunteen lievittäminen ja uusien ystävien löytäminen. Ryhmää ohjaavat koulutetut ryhmänohjaajat. Ryhmä kokoontuu 12 kertaa kolmen kuukauden ajan ja siihen osallistuu korkeintaan 8 henkilöä. Ryhmäkertojen sisällöt suunnitellaan aina osallistujien toiveiden mukaisesti.



Voimme lievittää yksinäisyyttä. Ystäväpiiri-ryhmissä 90 % osallistujista kokee yksinäisyyden tunteen lievittyneen ryhmätoiminnan aikana. Ryhmäläiset ovat kiitelleet erityisesti vertaistukea ja kokemusten jakamista samassa elämäntilanteessa olevien ryhmäläisten kanssa. Mukava yhdessä tekeminen, hyvä yhteishenki ja huumori ovat myös olleet tärkeitä syitä sille, että 98 % osallistujista suosittelee toimintaa muille. Ystäväpiiri-ryhmiin on osallistunut jo useita tuhansia iäkkäitä ihmisiä.



"Kyllä ihminen
kaipaa
toisen luo"

Tule rohkeasti mukaan!

Voit kirjoittaa tähän lähimmän Ystäväpiiri-ryhmän yhteystiedot:

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
-------------------------	--

Ota meihin yhteyttä:

Pohjois-Suomi, Lappi

Susanna Niemelä, alueohjaaja

Puh. 044 703 5139

Oulun Palvelusäätiö, Keskustan palvelukeskus

Nummikatu 24, 90100 Oulu

susanna.niemela@vtkl.fi

Länsi- ja Sisä-Suomi, Lounais-Suomi

Heidi Rytky-Ylinen, alueohjaaja

Puh. 050 373 1057

Säästäjänkatu 2 D 26,

33840 Tampere

heidi.rytky-ylinen@vtkl.fi

Itä-Suomi

Minna Partanen, alueohjaaja

Puh. 050 360 1209

Inkilänmäenkatu 27 A 9

70340 Kuopio

minna.partanen@vtkl.fi

Etelä-Suomi

Tarja Ylimaa, alueohjaaja, suunnittelija

Puh. 050 402 2528

Vanhustyön keskusliitto

Malmin kauppatie 26,

00700 Helsinki

tarja.ylimaa@vtkl.fi

Ystäväpiiri-toiminnan vastuuhenkilö ja esimies

Vanhempi suunnittelija

Anu Jansson

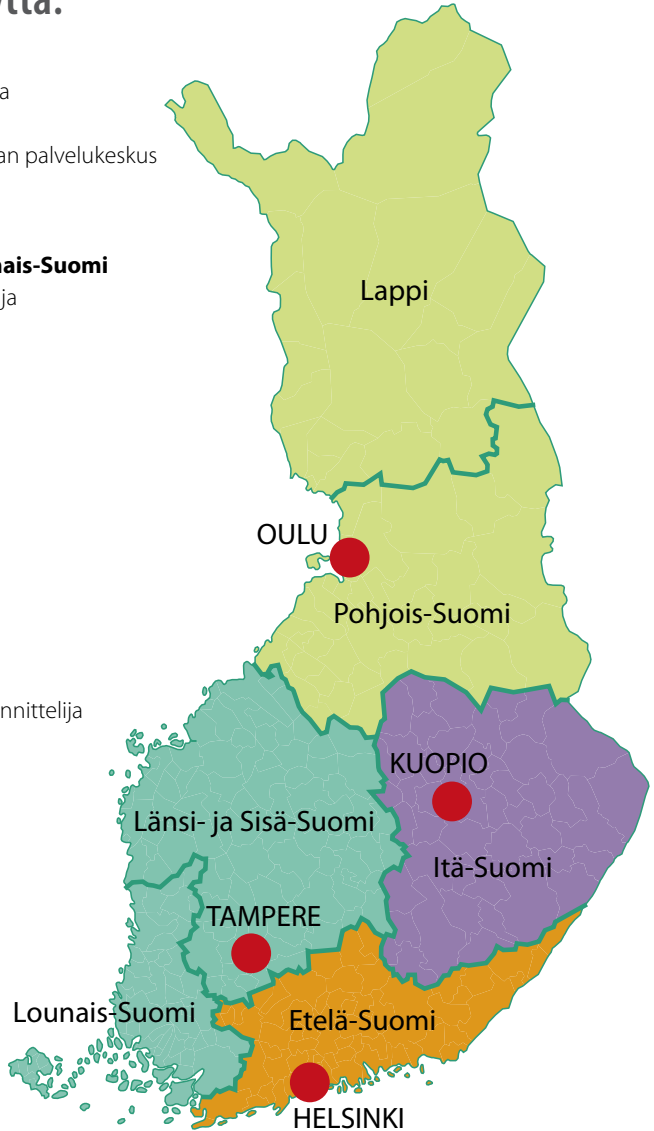
Vanhustyön keskusliitto ry

Malmin kauppatie 26,

00700 Helsinki

Puh. 050 402 2529

anu.jansson@vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto

CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL RY

Malmin kauppatie 26,

00700 Helsinki

Puhelin (09) 350 8600

Faksi (09) 350 86010

info@vtkl.fi, www.vtkl.fi

