



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÅL RY



Ystäväpiiri-toiminta





Ystäväpiiri-toiminta on Vanhustyön keskusliiton kehittämää iäkkäille ihmisille suunnattua tavoitteellista ryhmätoimintaa yksinäisyyden tunteen lievittämiseksi. Ryhmiä on ympäri Suomea.

Ystäväpiiri-ryhmän tavoitteena on yksinäisyyden tunteen lievittäminen ja uusin ystävien löytäminen. Ryhmää ohjaavat koulutetut ryhmänohjaajat. Ryhmä kokoontuu 12 kertaa kolmen kuukauden ajan ja siihen osallistuu korkeintaan 8 henkilöä. Ryhmäkertojen sisällöt suunnitellaan aina osallistujien toiveiden mukaisesti.



Voimme lievittää yksinäisyyttä. Ystäväpiiri-ryhmissä 90 % osallistujista kokee yksinäisyyden tunteen lievittyneen ryhmätoiminnan aikana. Ryhmäläiset ovat kiitelleet erityisesti vertaistukea ja kokemusten jakamista samassa elämäntilanteessa olevien ryhmäläisten kanssa. Mukava yhdessä tekeminen, hyvä yhteishenki ja huumori ovat myös olleet tärkeitä syitä sille, että 98 % osallistujista suosittelee toimintaa muille. Ystäväpiiri-ryhmiin on osallistunut jo useita tuhansia iäkkäitä ihmisiä.



"Kyllä ihminen
kaipaa
toisen luo"

Tule rohkeasti mukaan!

Voit kirjoittaa tähän lähimmän Ystäväpiiri-ryhmän yhteystiedot:

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	
-------------------------	--

Ota meihin yhteyttä:

Pohjois-Suomi, Lappi

Marjo Pääkkö, alueohjaaja
050 324 0690
marjo.paakko@vtkl.fi

Länsi- ja Sisä-Suomi, Lounais-Suomi

Heidi Rytty-Ylinen, alueohjaaja
050 373 1057
heidi.rytty-ylinen@vtkl.fi

Itä-Suomi

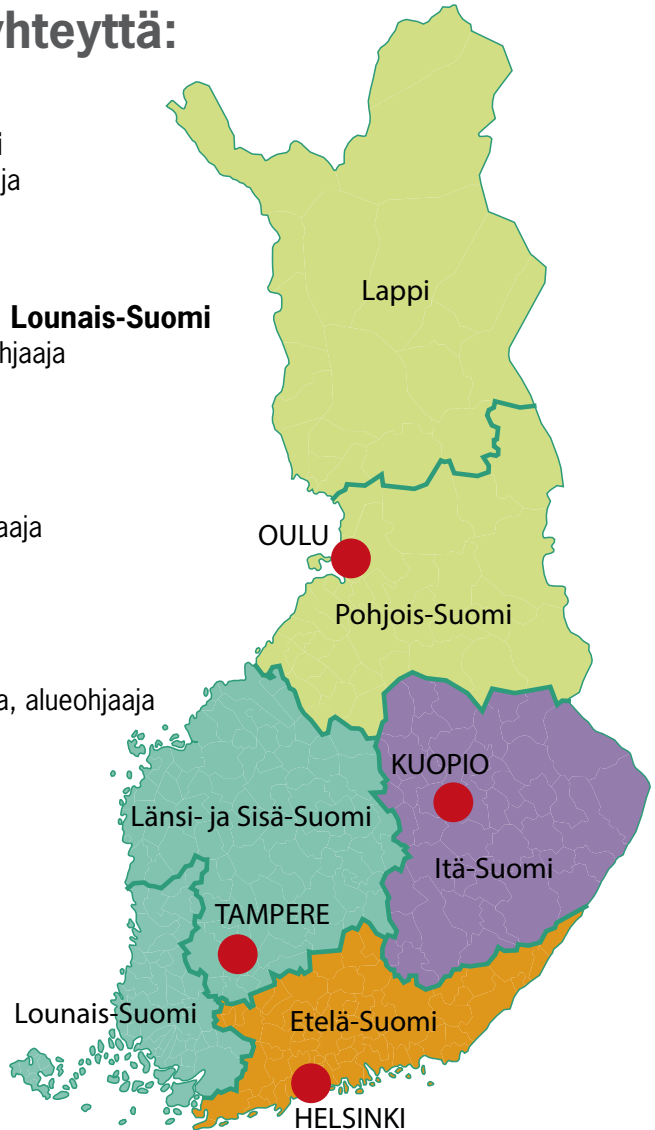
Minna Partanen, alueohjaaja
050 360 1209
minna.partanen@vtkl.fi

Etelä-Suomi

Tarja Ylimaa, suunnittelija, alueohjaaja
050 402 2528
tarja.ylimaa@vtkl.fi

Toiminnasta vastaa:

Anu Jansson
vanhempi suunnittelija
050 402 2529
anu.jansson@vtkl.fi



Vanhustyön keskusliitto
CENTRALFÖRBUNDET FÖR DE GAMLAS VÄL BY

Malmin kauppatie 26,
00700 Helsinki
Puhelin (09) 350 8600
Faksi (09) 350 86010
info@vtkl.fi, www.vtkl.fi

